

KURSPLAN

Gültig ab 01. Juni 2011
(Änderungen vorbehalten)



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

				10:30 - 11:30 FitPlus		
	11:00 - 12:00 Pilates					
18:00 - 18:55 WSG						
		18:00 - 19:00 BodyToning	18:30 - 19:30 WSG	18:00 - 19:00 BBP		
		19:00 - 19:30 Stretching				